

**Tijden zwemlessen & aquasporten
van 21 april tot 15 juli en
van 27 augustus t/m 9 september 2018**

	Maandag	Dinsdag	Donderdag	Zondag
09.15 - 09.45				Ouder en kind zwemmen
15.15 - 15.45	Meer Bewegen Voor Ouderen			
16.00 - 16.30	Zwemles A, groep 1			
16.30 - 17.00	Zwemles A, groep 2			
17.00 - 17.30	Zwemles A, groep 3		Zwemles A, groep 1	
17.30 - 18.00		Zwemles B, groep 1	Zwemles A, groep 2	
18.00 - 18.30		Zwemles B, groep 2	Zwemles A, groep 3	
18.30 - 19.00	Zwemclub	Zwemles C / Zwemvaardigheid	Zwemles B, groep 1 en 2	
19.00 - 19.30	Zwemclub			
19.30 - 20.00				
20.00 - 20.30	Aquajoggen			
20.30 - 21.00	Aquajoggen / dubbel tempo	Trimzwemmen	Trimzwemmen	
		19.30 – 20.30 Borstcrawl (6x)		
		20.30 – 21.30 Borstcrawl (6x)		

**Tijden zwemlessen & aquasporten
van 16 juli t/m 26 augustus 2018
(zomervakantie basisschool midden Nederland)**

	Maandag	Dinsdag	Donderdag
15.30 - 16.00			
16.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			
17.00 - 17.30	Zwemles A, groep 1		Zwemles A, groep 1
17.30 - 18.00	Zwemles A, groep 2	Zwemles B, groep 1	Zwemles A, groep 2
18.00 - 18.30	Zwemles A, groep 3	Zwemles B, groep 2	Zwemles A, groep 3
18.30 - 19.00		Zwemles C / Zwemvaardigheid	Zwemles B, groep 1 en 2
19.00 - 19.30	Meer Bewegen Voor Ouderen		
19.30 - 20.00			
20.00 - 20.45	Aquajoggen		
20.30 - 21.00		Trimzwemmen	Trimzwemmen