

# Zwemlesplan 2019

Burgemeester Kruijffbad Steenderen

## Inhoudsopgave

INLEIDING .....	3
Waarom een zwemlesplan .....	3
Wat houdt dit zwemlesplan voor ons in .....	3
ALGEMEEN.....	3
Teamvisie van SCE .....	3
Kind visie van SCE .....	3
ZWEMLESVORMEN.....	4
A-diploma .....	4
B-diploma en C-diploma.....	4
Zwemvaardigheidsdiploma .....	4
GROEPSGROOTTE .....	4
INSCHRIJVEN.....	4
WACHTLIJST .....	4
DE PRAKTIJK.....	5
Kinderen die al elders zwemles hebben gehad.....	5
Eerste zwemles.....	5
Vragen .....	5
Oefendagen .....	5
Extra zwemles.....	5
Zwemles met ouders .....	5
Proefzwemmen .....	6
Diplomazwemmen .....	6
Stoppen met zwemles gedurende het seizoen .....	6
MELDPUNT VOOR ONGEWENST GEDRAG TIJDENS ZWEMLES.....	6

## INLEIDING

Stichting Cultuur en Educatie (SCE) heeft als visie haar zwemles op een hoog niveau van kwaliteit aan te bieden. In dit zwemlesplan staat beschreven hoe deze kwaliteit tot stand komt. Het plan is bedoeld als leidraad voor de medewerkers van SCE en voor ouders/verzorgers van de kinderen die de zwemlessen volgen. Het zwemlesplan is dynamisch, dat wil zeggen dat deze regelmatig wordt geëvalueerd en bijgesteld.

### Waarom een zwemlesplan

Dit zwemlesplan heeft als doel dat de kinderen die zwemles volgen bij SCE op een deskundige, efficiënte en kindvriendelijke manier worden opgeleid. Hiermee zijn zij voor de toekomst goed en veilig toegerust om te zwemmen, spelen, sporten en recreëren in en rond water.

### Wat houdt dit zwemlesplan voor ons in

Om de zwemles optimaal te laten verlopen, is een duidelijke en open werkwijze van de onderwijzers van belang. Daarnaast is de samenwerking met ouders/verzorgers van kinderen essentieel. Door heldere informatie over de visie van SCE over het kind, de gang van zaken rond inschrijving en lesuitvoering en de huisregels wordt voor ouders/verzorgers duidelijk dat zij hun kind aan deskundig personeel toevertrouwen.

## ALGEMEEN

### Teamvisie van SCE

De zwemonderwijzers van SCE zijn volledig bevoegd en werken methodisch en didactisch op een uniforme wijze. Hierdoor ontstaat er continuïteit in het leerproces. Binnen het team wordt onderling gecommuniceerd over de gang van zaken, vorderingen en de leerlingen en bijzonderheden. Alle teamleden werken volgens het plan.

### Kind visie van SCE

Kinderen hebben behoefte aan veiligheid en geborgenheid, met duidelijkheid en grenzen. Daarnaast zijn structuur en overzichtelijkheid essentieel om het kind te laten exploreren op zijn weg naar zelfstandigheid. In de individuele ontwikkeling van het kind is daarbij een centrale rol weggelegd voor spel. Door te spelen doet een kind een enorme schat aan ervaring op allerlei gebieden op.

SCE past haar zwemles aan, rekening houdend met kalenderleeftijd, motorische ontwikkeling en de belevingswereld van het kind. Dit houdt in dat er voor de leerlingen situaties worden gecreëerd die gestructureerd en stimulerend zijn, maar ook inspelen op individuele verschillen en steeds gericht op de uiteindelijke doelstelling.

Kinderen krijgen bij SCE zwemles vanaf de leeftijd van 5 jaar. Deze leeftijdsgrens is een bewuste keuze vanwege de volgende onderstaande eigenschappen van de ontwikkelingsfase. Op deze leeftijd ontwikkelen kinderen zich op de volgende wijze:

- Leren door nadoen, dus de zwemles bestaat uit veel voordoen en meedoen in het water.
- Bewegen en denken verloopt op deze leeftijd in totalen. Het startpunt zijn deze totaalbewegingen die gaandeweg naar verfijnde bewegingen worden omgezet. In de lessen wordt de leerondersteuning hierop afgestemd.

## ZWEMLESVORMEN

### A-diploma

Het A-diploma is een eigen diploma van SCE. De reden voor deze keuze is de seizoensgebondenheid van de zwemles. Het is niet mogelijk om de 4 zwemslagen van het landelijke diploma in een halfjaar aan kinderen van 5 jaar aan te leren. In een buitenbad hebben we met weersinvloeden te maken, de les gaat altijd door tenzij dit niet verantwoord is (bijvoorbeeld onweer). De lessen die op een feestdag vallen gaan ook niet door. Er wordt dan gewerkt volgens het zondagsrooster (10-17 uur). De leerstof die een kind bij het A-diploma mist, wordt later bij zwemles voor het B-diploma weer ingehaald.

### B-diploma en C-diploma

Deze diploma's worden aangeleerd volgens de MPZ/NRZ-richtlijnen.

### Zwemvaardigheidsdiploma

Het zwemvaardigheidsdiploma is ook een eigen SCE diploma.

## GROEPSGROOTTE

Het aantal kinderen in de A-groep is maximaal 20. Bij de B- en C-opleiding kunnen de groepen groter zijn. Mocht er sprake zijn van kleinere groepjes (bijvoorbeeld door ziekte en/of vakantie) dan kunnen 2 niveaus samengevoegd worden om aan de conditie (banenzwemmen) te werken. Soms wordt een groepje kinderen apart genomen om de zwemtechniek te verbeteren.

## INSCHRIJVEN

Kinderen kunnen worden ingeschreven vanaf het moment dat ze 5 worden in het seizoen. Hiervoor kunnen ouders/verzorgers terecht bij de receptie (kassa) van het zwembad of via het inschrijfformulier op de website. Aan de inschrijving zelf zijn geen kosten verbonden, aan de leskaart wel (vaste prijs). Deze leskaart is geldig gedurende het seizoen en daarbij is een geldig abonnement verplicht. Een abonnement in de voorverkoop is gunstiger geprijsd.

Bij het inschrijven wordt ouders/verzorgers verzocht om bijzonderheden aangaande het kind (medisch/huiselijk) die voor de lessituatie van belang kunnen zijn te melden. Het team van SCE kan dan in het belang van het kind op gepaste wijze handelen. Voorbeeld hiervan zijn onder andere epilepsie, suikerziekte of slechthorendheid/doofheid. Uiteraard wordt hier vertrouwelijk mee omgegaan.

## WACHTLIJST

Voor alle lesgroepen zijn vooralsnog geen wachtlijsten. De wachtenden worden aangeschreven op volgorde van inschrijving en leeftijd. Het aantal kinderen dat opgeroepen wordt, is afhankelijk van de ruimte in de lesgroep. Kinderen van 4 jaar kunnen op de wachtlijst worden gezet.

## LESTIJDEN

De zwemlessen worden 2 maal per week gegeven en duren 30 minuten. Er wordt op maandag en donderdag les gegeven tussen 17.00 uur en 19.00 uur. Ouders/verzorgers wordt dingend verzocht om op tijd te komen in verband met de planning. Bij zwemlessen voor diploma A en B moeten de ouders/verzorgers in de smikkelhoek plaatsnemen. Bij de overige lessen mag op het terras worden plaatsgenomen. In alle gevallen worden de ouders/verzorgers verzocht zich niet met de zwemles te bemoeien.

## DE PRAKTIJK

### Kinderen die al elders zwemles hebben gehad

Alle kinderen moeten voorzwemmen. De zwemonderwijzer zal dan beoordelen in welk niveau het kind kan gaan zwemmen. Men kan dan gelijk instromen en hoeft in principe niet op de wachtlijst. Kinderen die bij SCE al zwemles hebben gehad stromen in het volgende seizoen in groep 3 in.

### Eerste zwemles

Bij de eerste zwemles worden de kinderen met hun ouders/verzorgers welkom geheten door de zwemonderwijzers. Deze vertellen over het reilen en zeilen van de zwemles en begeleidt ouders/verzorgers en kinderen naar de kleedkamers en toont de douches/toiletten. Aansluitend gaan de kinderen naar het zwembad. De kinderen wachten voor aanvang van hun zwemles voor de voetenbak (overdracht) en worden door hun zwemonderwijzer meegenomen naar het deel van het bad waar ze hun les krijgen.

### Vragen

Als ouders/verzorgers vragen hebben over de voortgang van de vorderingen, dan kunnen deze gesteld worden op de oefendagen of via de telefoon, mail, zwemscore en/of op de aangegeven momenten.

### Oefendagen

Leerlingen van de zwemlessen die in hun vrije willen zwemmen in het diepe, mogen dit alleen onder begeleiding van een volwassene (vader, moeder, opa, oma), maar geen broer of zus. De bandjes moeten wel om in het diepe bad, deze MOGEN NIET AF. De bandjes zijn te leen bij SCE, ze zijn te vinden in de blauwe kratten. Na gebruik graag terugleggen, zodat andere kinderen ze ook kunnen gebruiken.

### Extra zwemles

Wij geven in principe geen extra zwemlessen.

### Zwemles met ouders

Tijdens het seizoen kan het team er voor kiezen om een les in te plannen waarbij de ouders/verzorgers kunnen meezwemmen in de les met hun kind. Dit geeft gelegenheid om uitleg te geven aan de ouders/verzorgers hoe hun kind zwemt en waarom we sommige maatregelen nemen. Dit kan eventueel ook bij een kijkles worden uitgelegd.

### Proefzwemmen

Proefzwemmen voor het diploma gebeurt een aantal lessen voor het daadwerkelijke diplomazwemmen. In deze week informeert het team de ouders/verzorgers of het kind wel of nog niet klaar is voor het afzwemmen. Het team vindt zelfvertrouwen in het water en plezier behouden in het zwemmen van groot belang en daarom wordt het afgeraden om een kind voor diplomazwemmen te laten opgaan, terwijl het eigenlijk daarvoor nog niet gereed is.

### Diplomazwemmen

Het diplomazwemmen is in principe op de eerste zaterdag in september. Er zijn minimaal 3 zwemonderwijzers aanwezig. Eén zwemonderwijzer heeft een organiserende rol en de twee andere beoordelen de zwemresultaten. Ook is er met grote regelmaat een afgevaardigde van de Nationale Raad Zwemdiploma's (NRZ) aanwezig. De NRZ is de instantie die toezicht houdt op het kwaliteitsniveau van het diplomazwemmen. Binnen het team zijn ook bevoegde mensen aanwezig, mocht er geen afgevaardigde aanwezig kunnen zijn.

### Stoppen met zwemles gedurende het seizoen

Het staken van zwemles tijdens het seizoen dient bij de receptie/kassa en de zwemonderwijzer gemeld te worden. Men kan zich niet beroepen op teruggave van het lesgeld. Graag vernemen we de reden van het stoppen. In overleg kan bekeken worden welke mogelijkheden er nog open liggen.

## MELDPUNT ONGEWENST GEDRAG TIJDENS ZWEMLES

Hebt u het idee dat uw kind tijdens zwemles gepest, onheus bejegend of seksueel geïntimideerd wordt door instructrices en/of andere leerlingen of indien u of uw kind anderszins grensoverschrijdend gedrag ervaart, dan kunt u hiervan melding doen op de site van NOC-NSF via onderstaande link:

<https://www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport>

Op deze site vind u een kort filmpje over wat er onder andere onder ongewenst gedrag wordt verstaan. Ook kunt u hier doorklikken naar de site van het Centrum Veilige Sport.